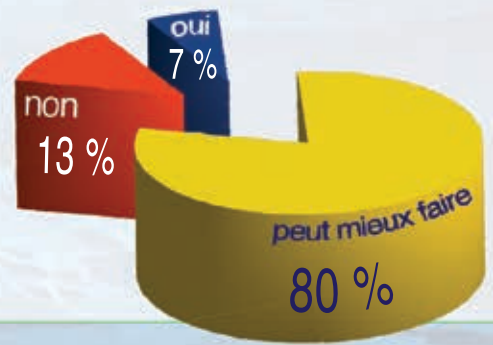
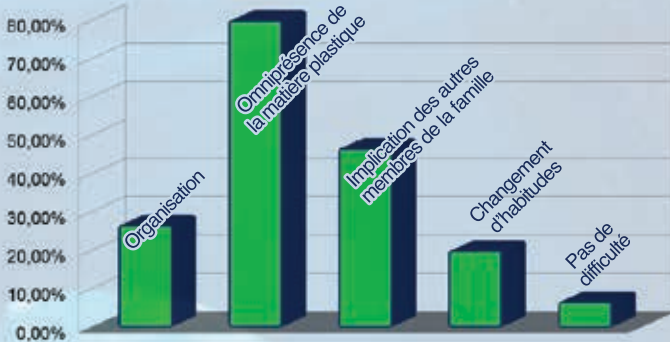




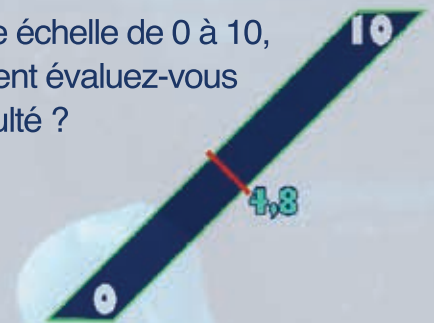
# Avez-vous réussi le défi d'une semaine sans plastique ?



Quelles difficultés avez-vous rencontré ?



Sur une échelle de 0 à 10, Comment évaluez-vous la difficulté ?



## La semaine est finie,...

0%

J'ai repris mes habitudes



Estimation de la réduction des déchets



### Ils ont commenté :

"Même en ayant peu de déchets ménagers, on les jette dans un sac poubelle plastique... les recyclables en sac plastique jaune... le papier toilette, les ampoules, tout est emballé dans du plastique. Je n'ai pas trouvé le défi évident."

"Nous essayons de faire attention au quotidien. Mettre de côté les déchets plastiques pendant une semaine nous a permis de prendre conscience de ce que nous utilisons. C'est peu, mais trop !"

"Faites le choix du vrac !"

"Je trouve qu'il faut y consacrer du temps pour réorganiser ses habitudes et faire plusieurs magasins demande des efforts."

"j'ai confectionné des sacs tissus pour la pesée des fruits, légumes, céréales, sucre..."

### Conclusions de l'expérience

Malgré la volonté de participer au défi, il est très difficile de supprimer une matière qui s'est insinuée totalement dans notre quotidien. C'est un combat ! Cette "semaine sans plastique" a eu le mérite de nous faire prendre conscience de la nuisance et nous amène à acheter autrement. C'est une première victoire !

D'autres semaines seront proposées. Parlez-en autour de vous.

Continuons à faire notre part !

Défi réalisé du 5 au 12 octobre 2015 auprès d'un échantillon de 41 ménages volontaires à l'initiative de l'association "Tous dans l'même bateau"

Tranches d'âge chef de famille

Nombre de personnes par ménage

